

МЕНЮ на 20.11.2023г.



Утверждаю
Заведующий МБДОУ ЦРР д/с №36

Гудакова Т.Т.

Мельникова О.П.

		Порция	К кал.
Завтрак	Каша пшённая молочная	180/3	208,76
	Чай с молоком с сахаром	180/6	75,76
	Бутерброд с маслом сливочным	30/5	111,60
2ой завт.	Сок яблочный	180	94,40
Обед			
	Суп из овощей на курином бульоне с гов. фрикадельками со сметаной	180/11/7	101,49
	Тефтели куриные с рисом в сметанно-томатном соусе	50/25	123,03
	Вермишель отварная	130	135,46
	Напиток из сухофруктов	180	87,50
	Хлеб ржаной	45	89,10
<u>Полдник</u>	Кефир	180	91,89
	Булочка с сахаром	50	170,67
Ужин	Запеканка творожная с повидлом	120/30	418,50
	Напиток из шиповника	180/6	79,38

Приятного аппетита!

1786,35

Утверждаю

Заведующий МБДОУ ЦРР с №36

Гудакова Т.Т.

1 младшая

МЕНЮ на 20.11.2023



		Порция	К кал.
Завтрак	Каша пшённая молочная	140/4	173,36
	Чай с молоком с сахаром	170/6	70,41
	Бутерброд с маслом сливочным	25/5	98,50
10.00.	Сок яблочный	125	68,00
Обед			
	Суп из овощей на кур. бульоне с гов. Фрикадельками со сметаной	150/11/5	86,82
	Тефтели куриные с рисом в сметанно-томатном соусе	40/20	98,42
	Вермишель отварная	110	114,62
	Напиток из сухофруктов	150	73,33
	Хлеб ржаной	35	79,20
<u>Полдник</u>	Кефир	150	72,50
	Булочка с сахаром	35	95,67
Ужин	Запеканка творожная с повидлом	100/30	345,50
	Напиток из шиповника	150/5	52,50

Приятного аппетита!

1434,89